

Cyfrowe Lustro Rodzica

Spójrz w nie z ciekawością, nie z osądem.

Czy zdarza Ci się...

rozmawiać z dzieckiem,
nie odrywając wzroku
od ekranu?

używać telefonu jako
"uspokajacza", gdy
dziecko się nudzi?

zabierać telefon
do sypialni przed
snem?



sprawdzać telefon
podczas wspólnego
posiłku?

mieć włączony
televizor "w tle"
bez oglądania?

robić zdjęcia zabawy
zamiast w niej
uczestniczyć?

Pamiętaj: Twoje nawyki są dla dziecka najważniejszą lekcją.
Dzieci są lustrem Twoich zachowań,
a nie echem Twoich słów.